

**ECOLE LYAS**  
**Du 26/01/2026 au 30/01/2026**

Menu



Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette à l'échalote  
 Sauté de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce diable  
 /Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce diable  
**Semoule Bio** 🇫🇷  
 Cantal AOP 🇫🇷  
 Crème dessert chocolat HVE **au lait de la ferme Chambon** 🇫🇷 🇫🇷

Mardi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Filet de lieu noir MSC 🇫🇷 - Sauce au cumin  
 Carottes Ce2 persillées 🇫🇷  
 Yaourt arôme fraise **au lait de la ferme des Aiguees** 🇫🇷  
 Poire

Mercredi

Jeudi

Tarte du chef au fromage de chèvre et épinards  
 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce aux épices  
 /Nuggets végétarien de blé  
 Petits pois CE2 au jus  
 Suisse fruité  
**Kiwi Bio** 🇫🇷

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette au xérès  
 Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata  
**Gouda Bio** 🇫🇷  
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille 🇫🇷 🇫🇷

